

# Übungsprogramm des TSV Zorneding



(Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website  
www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das  
aktuelle Übungsangebot)

## ab April 2018

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
<b>Badminton</b>				<b>BAD</b>
Di	19:00 - 22:00	SH	Freies Spiel	R. Daßler
Mi	18:00 - 20:00	SH	Freies Spiel (Erw., Jugend)	R. Daßler

<b>Fitness - , Gesundheits - , Seniorensport und Gymnastik für Erwachsene</b>				<b>FuGE</b>
Mo	17:00 - 18:00	SH	Aktiv älter werden (Damen) ab 45	Veronika Marcic
Mo	18:00 - 19:30	SH Gym	Fit bis ins hohe Alter m. Sturzprophylaxe (Damen) ab 60	Hilde Tiemann
Mo	19:30 - 20:30	SH Gym	P-Class Training - Damen ab 40	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 10:30	Sp/SH	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training (ab März) - Damen	Elke Lagrezé
Di	10:30 - 12:30	SH Gym	Wirbelsäulengymnastik * K1 D+H	Veronika Marcic
Di	14:00 - 15:30	SH Gym	Fit bis ins hohe Alter m. Sturzprophylaxe D+H ab 60	Hilde Tiemann
Di	18:00 - 19:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik – Damen ab 45	Veronika Marcic
Di	19:00 - 20:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik - D+H ab 45	Veronika Marcic
Mi	20:00 - 21:00	SH	Fitness Gym for two - D+H	Hermann Hoser
Mi	21:00 - 22:00	SH	Volleyball der Fitness Gym D+H	Hermann Hoser
Do	08:30 - 10:30	Sp/SH	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Do	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training - Damen	Elke Lagrezé
Teilnahme an allen FuGE - Angeboten für Nichtmitglieder mit Kurskarten möglich				
<b>* Kursangebote mit Zusatzgebühr - Anmeldung i.d. Geschäftsstelle oder bei ÜL erforderlich</b>				

<b>Fußball Herren</b>				<b>FU</b>
Di/Do	19:30 - 21:00		Herren 1.+2.	Foraterra/Niederlöhner
Mi	19:30 - 21:00		Sen. C	Schiffmann/Hommelsen

<b>Fußball Jun.</b>				<b>FUJ</b>
Di/Do	19:00 - 20:30	Sp	A 1998/1999	G. Ostner/Höger
Mo/Mi	18:30 - 20:00	Sp	B (2000/2001)	G. Ostner/A. Ostner
Mi/Fr	17:30 - 19:00	Sp	C1 (2002/2003)	Müller/Sautter
Di/Do	17:30 - 19:00	Sp	C2 (2003/2004)	Bouacha/F. Höger
Di/Do	17:30 - 19:00	Sp	D1 (2004/2005)	Bouacha/F. Höger
Mo/Mi	17:30 - 19:00	Sp	D2 (2005/2006)	Pittroff
Di/Do	17:30 - 19:00	Sp	D3 (2006)	Grusz/Koppitz/Bayrak
Di/Do	17:00 - 18:30	Sp	E1 (2007)	Linnemann/A. Ostner/von Stein
Mo/Mi	17:00 - 18:30	Sp	F1 (2008)	Bouacha/Nagle
Mi/Fr	17:15 - 18:30	Sp	F2 (2009)	Dreikandt/Hölschermann
Mo/Do	17:00 - 18:30	Sp	G1 (2010)	Bräuer
Di	17:00 - 18:30	Sp	G2 (2011)	Kuropatwinski/Kaiser Wojtek

<b>Handball</b>				<b>HB</b>
Mo	19:00 - 20:00	SH	weibliche B-Jugend 14-16 Jahre (1999-2001)	Gibtner/Höger
Do	18:30 - 20:30	SH	weibliche B-Jugend 14-16 Jahre (1999-2001)	Gibtner/Höger

<b>Leichtathletik</b>				<b>LA</b>
Di	16:00 - 17:30	Sp	ab 6 J.	P. Schüler/ T. Schüler/ C. Rampf
Di/Do	17:30 - 19:00	Sp	ab 9 J.	S. Berger/ B. Schüler
Di/Do	17:30 - 19:00	Sp	ab 12 J.	K. Englmann/ H. Hoser/ M. Rett

<b>Taekwon - Do</b>				<b>Taek</b>
Mo	19:45 - 21:15	TH III	D.+H.ab 15 J.	Martin Royl
Fr*	19:00 - 20:30	TH III	D.+H.ab 15 J.	Martin Royl
<b>* Zusammenarbeit mit VHS</b>				

# Übungsprogramm des TSV Zorneding



(Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website [www.tsv-zorneding.de](http://www.tsv-zorneding.de) und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot)

## ab April 2018

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
<b>Tischtennis</b>				<b>TT</b>
Mo	17:00 - 18:15	SH	Kinder ab 6 Jahre	Thomas Krüger
Mo	18:00 - 19:30	SH	Mannschaftstraining Schüler und Jugend	Thomas Krüger
Mo	19:00 - 22:30	SH	Mannschaftstraining Erwachsene u. Punktspiele lt. Plan	
Mi	17:00 - 18:30	SH	Kinder ab 6 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	18:15 - 19:45	SH	Kinder ab 10 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	19:45 - 22:00	SH	Erwachsenentraining und Punktspiele lt. Plan	
Fr	17:00 - 18:30	SH	Kinder ab 6 Jahre	Hartmut Palm/Bernd Joelsohn
Fr	17:30 - 20:00	SH	Punktspiele Jugend lt. Plan/Jugendtraining	Hartmut Palm/Bernd Joelsohn
Fr	19:00 - 22:30	SH	Punktspiele lt. Plan und Erwachsenenentraining	
Sa	13:30 - 21:00	SH	Punktspiele Jugend/Erwachsene lt. Plan u. freies Training	

<b>Turnen Kinder und Jugendliche</b>				<b>TU</b>
<b>Kinderturnen und Gerätturnen Breitensport</b>				
Mo	16:00 - 17:00	TH II	Gerätturnen, Kinder 5 - 6 Jahre	Glonner / Endler
Mi	10:00 - 11:00	TH II	Eltern-Kind-Turnen, Kinder 1 - 3 Jahre	Wieber / Renning
Mi	15:00 - 16:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 3 - 4 Jahre, mit Begleitung	Pringal / Geinitz
Mi	16:00 - 17:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 4 - 5 Jahre, ohne Begleitung	Pringal / Geinitz
Mi	17:00 - 18:30	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Mädchen 10 - 13 Jahre	Endler / Zwama
Mi	18:30 - 20:00	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Jugend 14 - 17 Jahre	Schonlau M.
Do	16:00 - 17:30	TH II	Gerätturnen, Kinder 7 - 10 Jahre	Zollbrecht K. / Müller
Do	18:30 - 20:00	TH II	Gerätturnen für junge Erwachsene ab 17 Jahre	Schonlau M.
<b>Wettkampfturnen</b>				
Mo	16:30 - 19:00	SH	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz / Koch
Di	16:00 - 18:00	TH II	Wettkampfturnen, Kinder 6 - 9 Jahre	Endler/Garbrecht
Di	18:00 - 20:00	TH II	Leistungsgruppe, Mädchen 7 - 12 Jahre	Schermann
Mi	16:00 - 18:30	SH	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz / Koch
Mi	18:30 - 19:00	SH-Gym	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz / Koch
Do	17:00 - 18:30	SH	Gruppenwettkampf KGW, Kinder 6 - 9 Jahre	Kiese F.&K. / Koschewa
Fr	17:00 - 19:00	SH	Gruppenwettkampf KGW, Kinder 6 - 9 Jahre	Kiese F.&K. / Koschewa
Fr	18:00 - 20:00	TH II	Leistungsgruppe, Mädchen 7 - 12 Jahre	Schermann
<b>Großtrampolinturnen</b>				
Mo	17:00 - 18:15	TH II	Gruppe 1, 6 - 12 Jahre	Schonlau M.
Mo	18:15 - 19:15	TH II	Gruppe 2, 6 - 12 Jahre	Schonlau M.
Mo	19:15 - 20:45	TH II	Jugend ab 16 Jahre	Schonlau M.

<b>Tchoukball</b>				<b>TU</b>
Mi	18:30 - 20:00	SH	Jugend ab 10 Jahre	Zielke / Liebscher
So	17:00 - 20:00	SH	Offenes Training	Schott

<b>Volleyball</b>				<b>VOL</b>
Mo	20:00 - 22:30	SH1	Training/Heimspiele 1. Mannschaft Mixed	Wolfgang Böh
Di	16:00 - 17:30	SH1	Jugend / Fortgeschrittene (in Absprache mit Leichtathletik)	Andreas Lucke
Di	19:30 - 22:30	SH1	Training/Heimspiele 2. Mannschaft Mixed	Robert Greinacher
Di	19:30 - 22:30	SH2	Training/Heimspiele 3. Mannschaft Mixed (Jugend ab 16 J.)	Ralph Richter
Do	20:00 - 22:30	SH	Freies Spiel	Jessica Schuster, Marie Thümmeler
Fr	15:30 - 17:15	SH1	Kids / Anfänger ab 6 Jahre	Andreas Lucke
Fr	17:00 - 19:00	SH1	Jugend / Fortgeschrittene ab 13 Jahre	Andreas Lucke
Fr	19:00 - 20:00	SH1	Freies Spiel	Andreas Lucke
So	14:00 - 17:00	SH	Freies Spiel	Jessica Schuster, Marie Thümmeler

### Erklärung Sportstätten

TH II	Große Schulturnhalle Zorneding
TH III	Schulturnhalle Pöring
Sch	Schulsportplatz
Sp	Sportanlage Am Sportpark 4
Sp Fit	Fitnessraum Sportanlage Am Sportpark 4
SH	Sporthalle
SH Fit	Fitnessraum Sporthalle
SH Gym	Gymnastikraum Sporthalle