

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2020

| Tag | Zeit | Ort | Mannschaft / Kursbeschreibung | Leitung |
|--|---------------|--------|---|---------------------------------|
| Badminton | | | | BAD |
| Di | 19:00 - 21:00 | SH | Freies Spiel | Peter Hofstetter |
| Mi | 17:00 - 20:00 | SH | Training Jugend (bis 18:30 Uhr) und freies Spiel Erw. | Peter Hofstetter |
| Basketball | | | | BB |
| So | 10:00 – 12:00 | THII | Freies Training für jedes Alter | Philipp Kammerlocher |
| Fitness -, Gesundheits -, Seniorensport und Gymnastik für Erwachsene | | | | FuGE |
| Mo | 17:00 - 18:00 | SH | Aktiv älter werden (Damen) ab 45 | Michael Kalwarowskyj |
| Mo | 18:00 - 19:00 | SH Gym | Fit bis ins hohe Alter m. Sturzprophylaxe (Damen) ab 60 | Andrea Schuhbauer |
| Mo | 19:30 - 20:30 | SH Gym | P-Class Training - Damen ab 40 | Andrea Schuhbauer |
| Di | 08:30 - 10:30 | Sp | Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60 | Andrea Schuhbauer |
| Di | 08:30 - 09:30 | SH Fit | Fitness-Training Damen | Elke Lagrezé |
| Di | 10:30 - 11:30 | SH Gym | Wirbelsäulengymnastik (mit Zusatzgebühr) K1 D+H | Veronika Marcic |
| Di | 18:00 - 19:00 | SH Gym | Fit und gesund mit Gymnastik – Damen ab 45 | Michael Kalwarowskyj |
| Di | 19:00 - 20:00 | SH Gym | Fit und gesund mit Gymnastik - D+H ab 45 | Michael Kalwarowskyj |
| Mi | 11:00 - 12:00 | SH HT3 | Zumba Gold | Nicole Schnabl |
| Mi | 17:00 - 18:00 | SH Gym | Zumba | Nicole Schnabl |
| Mi | 18:00 - 19:00 | SH Gym | Zumba | Nicole Schnabl |
| Mi | 20:00 - 21:00 | SH | Fitness Gym for two - D+H | Hermann Hoser |
| Mi | 21:00 - 22:00 | SH | Volleyball der Fitness Gym D+H | Hermann Hoser |
| Do | 08:30 - 10:30 | Sp | Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60 | Andrea Schuhbauer |
| Do | 08:30 - 09:30 | SH Fit | Fitness-Training Damen | Elke Lagrezé |
| Teilnahme an allen FuGE - Angeboten für Nichtmitglieder mit Kurskarten möglich | | | | |
| Fußball Herren | | | | FB |
| Di | 19:30 - 21:00 | SP | Herren 1.+2. | Pöpperling/Höger L. |
| Do | 20:30 - 22:00 | SP/SH | Herren 1.+2. | Pöpperling/Höger L. |
| Mi | 19:30 - 21:00 | SP | Senioren C | Geißler |
| Fußball Jun. | | | | FBJ |
| Do | 20:00 - 22:00 | SH | A (2002/2003) U 18/ U19 | Riedl, Ullrich, Bouacha, Eberh. |
| Sa | 09:00 - 11:00 | SH | B (2004/2005) U 17 | F. Höger, J. Bouacha |
| Do | 19:00 - 20:30 | SH | C (2006/2007) U 15 | Grusz, Bayrak, Koppitz |
| Di | 16:30 - 18:00 | SH | D1 (2008/2009) U13 | J. Bouacha, Eberhardt, Nagle |
| So | 10:30 - 12:00 | SH | D2 (2008/2009) U 12 | Dreikant, Meyer, Hölschermann |
| Fr | 18:00 - 20:00 | THII | | |
| So | 12:00 - 14:00 | SH | E1 (2010/2011) U 11 | Fred Stonitsch Renner |
| Di | 17:30 - 19:30 | TH II | | |
| Mo | 16:30 - 19:00 | SH | E2(2010/2011) U 10 | Johannes Bouacha |
| Do | 17:30 - 19:00 | SH | E2 (2010/2011) U10 | Johannes Bouacha |
| Di | 16:00 - 17:30 | SH | F1 (2012) U 9 | Florian Höger |
| Do | 17:30 - 18:30 | TH II | F1 (2012) U 9 | Florian Höger |
| Di | 16:00 - 17:30 | SH | F2 (2013) U 8 | Robert von Stein |
| Fr | 16:30 - 18:00 | TH II | F2 (2013) U 8 | Alex Meier |
| Fr | 17:00 - 19:30 | TH II | G1 (2014/2015) G1 | Christoph Hartinger |
| Fr | 17:00 - 19:30 | SH | G2 (2015/2016) G 2 | Moritz Rottmaier |
| Handball | | | | HB |
| Do | 19:00 - 20:30 | SH | weibliche A-Jugend 14-16 Jahre (1999-2001) | Gibtner |
| Di | 17:30 - 19:00 | SH | gemischte E-Jugend | Gibtner/Oelke |
| Fr | 14:15 - 16:00 | SH | gemischte E-Jugend | Gibtner/Oelke |
| So | 12:30 - 15:00 | SH | Punktspiel weibl.- A-Jugend | Gibtner |
| Leichtathletik | | | | LA |
| Di | 16:00 - 17:30 | SH | ab 6 J. | De Lange |
| Di | 17:30 - 19:00 | SH | ab 9 J. | Neher/Schüler |
| Di | 17:30 - 19:30 | SH | ab 12 J. | Hoser/Händel |
| Do | 17:30 - 19:00 | SH | ab 11 J. | C. Rett |

Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2020

| Tag | Zeit | Ort | Mannschaft / Kursbeschreibung | Leitung |
|--------------------------------------|---------------|--------|--|-------------------------------|
| Taekwon - Do / Tang Soo Do | | | | Taek / TSD |
| Mo | 19:45 - 21:15 | TH III | D.+H. Ab 15 J. | Taek – Martin Royl |
| Fr | 19:00 - 20:30 | TH III | D.+H. Ab 15 J. (Zusammen mit VHS) | Taek – Martin Royl |
| Mi | 19:30 - 21:00 | SH Gym | D.+H. Ab 15 J. | TSD – Christian Fasold |
| Di | 20:00 - 21:30 | SH Gym | D.+H. Ab 14 J. | Nin - Florian Kuzmenko |
| Tischtennis | | | | TT |
| Mo | 17:00 - 18:15 | SH | Kindertraining ab 6 J. zw. Nov u. Feb von 16:30 – 17:30 | Hanni Endres-Daßler |
| Mo | 18:00 - 20:00 | SH | Mannschaftstraining Jugend | Thomas Krüger |
| Mo | 18:30 - 19:30 | SH | Hobbygruppe Erwachsene | |
| Mo | 19:30 - 22:00 | SH | Mannschaftstraining Erwachsene u. Punktspiele lt. Plan | |
| Mi | 17:00 - 18:15 | SH | Kindertraining ab 6 Jahre | Hanni Endres-Daßler |
| Mi | 18:00 - 19:30 | SH | Kindertraining ab 10 Jahre | Hanni Endres-Daßler |
| Mi | 19:30 - 22:00 | SH | Erwachsenentraining und Punktspiele lt. Plan | |
| Fr | 17:00 - 18:30 | SH | Mannschaftstraining Jugend und Hobbygruppe | Georg Schmeißer |
| Fr | 18:30 - 20:00 | SH | Punktspiele Jugend lt. Plan/Jugendtraining | Georg Schmeißer |
| Fr | 19:30 - 22:30 | SH | Punktspiele lt. Plan und Erwachsenenentraining | |
| Sa | 10:00 - 14:00 | TH II | Punktspiele Jugend lt. Plan | Hanni Endres-Daßler |
| Sa | 15:00 - 21:00 | SH | Punktspiele Erwachsene lt. Plan | |
| Turnen Kinder und Jugendliche | | | | TU |
| Kinderturnen und Gerätturnen | | | | |
| Mo | 16:00 - 17:00 | TH II | Gerätturnen, Kinder 5 - 6 Jahre | Glonner / Ender |
| Mi | 10:00 - 11:00 | TH II | Eltern-Kind-Turnen, Kinder 1 – 3 Jahre | Lindholm / Miedl / Steinbauer |
| Mi | 15:00 - 16:00 | TH II | Kinderturnen, Kinder 3 - 4 Jahre; mit Begleitung | Ender |
| Mi | 16:00 - 17:00 | TH II | Kinderturnen, Kinder 4 - 5 Jahre, ohne Begleitung | Ender / Tomasevic |
| Mi | 17:00 - 18:30 | TH II | Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Mädchen 10 - 13 J. | Ender |
| Mi | 18:30 - 20:00 | TH II | Gerätturnen, Jugend 14 - 17 J. | Schonlau M. |
| Do | 16:00 - 17:30 | TH II | Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Kinder 7 – 9 Jahre | Ender |
| Wettkampfturnen | | | | |
| Mo | 17:30 - 20:00 | SH | Gruppenwettkampf TGW -Jugend | Kiese F & K |
| Di | 14:00 - 16:00 | SH | Gruppenwettkampf KGW 1 | Koschewa / Huber |
| Di | 16:00 - 17:30 | TH II | Wettkampfturnen, Mädchen 6 – 9 Jahre | Garbrecht |
| Di | 17:30 - 19:30 | TH II | Leistungsgruppe, Mädchen 9 – 12 Jahre | Schermann |
| Mi | 15:00 - 17:00 | SH | Gruppenwettkampf TGM- Jugend | Koschewa |
| Do | 18:00 - 21:00 | SH | Gruppenwettkampf TGW- Junioren | Mangstl/ Koch |
| Fr | 18:00 - 20:00 | TH II | Leistungsgruppe, Mädchen 10 – 14 Jahre | Schermann |
| Fr | 17:00 - 19:00 | SH | Gruppenwettkampf KGW 1 und 2 | Kiese F.&K. / Koschewa |
| So | 17:00 - 20:00 | | Gruppenwettkampf TGM Jugend | Kiese F & K |
| Großtrampolinturnen | | | | |
| Mo | 17:15 - 18:45 | TH II | Gruppe 1: Kinder 6 -12 Jahre | Schonlau M. |
| Mo | 18:45 - 20:30 | TH II | Jugend ab 16 Jahre | Schonlau M. |
| Tchoukball | | | | TU |
| Mi | 18:30 - 20:00 | SH | Training Jugend ab 12 Jahre | Zielke |
| So | 17:00 - 20:00 | SH | Training ab 16 Jahre | Schott |
| Volleyball | | | | VB |
| Mo | 20:00 - 22:30 | SH1 | Training / Heimspiele 1. Mixed-Mannschaft | Wolfgang Böh |
| Di | 16:00 - 17:45 | SH1 | | |
| Di | 19:30 - 22:30 | SH1 | Training / Heimspiele 2. Mixed-Mannschaft | Robert Greinacher |
| Di | 19:30 - 22:30 | SH2 | Training / Heimspiele 3. Mixed-Mannschaft (Jugend ab 16) | Ralph Richter |
| Do | 20:00 - 22:30 | SH | Freies Spiel (in Absp. m. FU) | Robert Greinacher |
| Fr | 16:30 - 18:00 | SH1 | Training für Kinder und Jugendliche (bis einschl. 15 J.) | Felix Schöfer |
| Fr | 18:00 - 20:00 | SH1 | | |
| So | 14:00 - 17:00 | SH1,2 | Freies Spiel | Robert Greinacher |

Erklärung Sportstätten

TH II - Schulturnhalle, Schulstr.

TH III - Schulturnhalle Pöring

Sch - Schulsportplatz

Sp - Sportanlage Am Sportpark 4

SH - Sporthalle Am Sportpark 7

SH Fit - Sporthalle Fitnessraum

SH Gym - Sporthalle Gymnastikraum



Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot