

Übungsprogramm des



Herbst/Winter 2011/2012

8.12.2011/hiltie

Tag	Zeit	Ort	Übungsangebot	Leitung	Tag	Zeit	Ort	Übungsangebot	Leitung
Fußball Jun. bis ca. März 2012					Turnen				
Sa	11:00-13:00	I	B-Junioren	Bolzan/Schütz	Mo	15:00-16:30	II	Gerätturnen f. Mäd. 6-9 J.	Schönfelder
Sa	11:00-13:00	II	B2-Junioren	Hauser		14:45-15:45	I	Flohnhüpfer - Gruppe I	Silke Schels
Sa	09:00-11:00	II	C2-Junioren	Ostner/Höger		15:45-16:45	I	Flohnhüpfer - Gruppe II	Silke Schels
Sa	13:00-15:00	I/II	D1-Junioren*	Oeckl/Schlosser		17:00-18:00	I	Aktiv älter werden (Damen)	Veronika Marcic
So	10:00-12:00	I	D2-Junioren	Englmann		18:00-19:30	I	Akrobatik und mehr ab 9 Jahre und Training der WKT	Kobinian Wild
Sa	09:00-11:00	I	E1-Junioren	Geissler		19:30-20:30	I	P-Class Training (Damen)	Andrea Schuhbauer
Di	17:00-18:00	II	E2-Junioren	Rimböck		Di	11:30-12:30	I	Wirbelsäulengymnastik * K3
So	12:00-14:00	II	E2-Junioren	Rimböck	15:00-16:00*		I	Hits für Kids 2.u.3. Kl. (Anfänger)	Endler/Kraetschmann
So	10:00-12:00	I	E3-Junioren	Schiffmann	16:00-17:00*		I	Hits für Kids 1. Kl. u. jünger (Anf.)	Endler/Kraetschmann
Di	17:00-18:00	I	F1-Junioren	Steiner/Bouacha	* ab März 2012 15:30 bis 17:30				
Do	16:00-17:00	II	F2-Junioren	Ostner	19:00-20:00		I	Fit u.ges.m.Gym. D+H ab 45	Veronika Marcic
Di	18:00-19:00	I	F3-Junioren	Steffen	20:15-21:15	III	Wirbelsäulengymnastik K1*	Veronika Marcic	
Di	16:00-17:00	II	G1-Junioren	Kuropatwinski-Kaiser	Mi	09:45-10:45	II	Spiel u. Spaß f. Eltern u. Kinder 1. Gr.	Rudolf/Jäkel
So	09:00-10:00	II	G1-Junioren	Kuropatwinski-Kaiser		10:45-11:45	II	" evtl. 2. Gruppe (Info Aushang)	
Do	15:00-16:00	II	G2-Junioren	Ostner		14:30-16:00	I	Fit bis ins hohe Alter m.Sturzprophyl.**	Hilde Tiemann
* Halle I wenn TT-Punktspiel						16:00-17:00	I	" Sitzgym. ** (bei Bedarf)	Hilde Tiemann
Fußball Herren bis ca. März 2012						15:00-16:00	II	Spielplatz Turnhalle Ki. 3-4 Jahre	Glonner/Griesel
Do	20:00-22:00	I	Herren 1 und 2	Punzelt/Stark		16:00-17:00	II	Abenteuerspielplatz 5-6 Jahre	Glonner/Schmid
Mi	19:30-21:00	Sp	Senioren B und C	Mayr		17:00-18:30	I	Boden- u. Gerätturnen 9-12 J.	Wolfgang Endler
Leichtathletik bis ca. April 2012						18:45-19:45	III	Pilates *	Elke Piwowarsky
Mi	17:00-18:30	II	SchülerInnen *			18:30-20:00	I	Tchoukball Jugendmannschaft	Dominik Schott
Fr	14:30-17:00	II	SchülerInnen *			20:00-21:00	I	Fitness Gym for two (Erw.)	Hermann Hoser
* Trainer: Engehausen, Rett, Robl, Wisser, Wolf					21:00-22:00	I	Volleyball der Fitness Gym	Hermann Hoser	
Tischtennis					Do	15:00-16:00	I	Turnen und Spiele für Jungen 8-10 J.	Wolfgang Endler
Mo	17:00-20:00	II	Jugend-Mannschaften			16:00-17:30	I	Hits für Kids ab 8 J. (Fortgeschr.) und Nachwuchs-WKT 8-12 Jahre	Zollbrecht/Müller
Mo	20:00-22:30	II	Senioren-Mannschaften			17:30-19:45	I	Wettkampfturnen 12-18 Jahre	B.Tiemann
Do	17:00-20:00	II	Jugend-Mannschaften		* Kursangebote - Anmeldung i.d. Geschäftsst. oder bei ÜL erforderlich				
Do	20:00-22:30	II	Senioren-Mannschaften		Senioren-sport				
Fr	17:00-20:00	II	Jugend-Mannschaften		Mi	14:30-16:00	I	Fit bis ins hohe Alter** auch m. Kursk.	Hilde Tiemann
Fr	20:00-22:30	II	Senioren-Mannschaften			16:00-17:00	I	Fit bis ins hohe Alter** Sitzgym. "	Hilde Tiemann
Sa	ab 13:00	II	Punktspiele aller Mannschaften		Di	8:30-10:00	Sp	Fitness für die S-Klasse	Andrea Schuhbauer
Volleyball						8:30-10:00	ev.K.	" - bei schlechtem Wetter	
Di	19:30-22:00	II	Freizeit-Mixed	Andreas Lucke	Do	8:30-10:00	Sp	Fitness für die S-Klasse	Andrea Schuhbauer
Fr	15:30-17:00	I	Jugend bis 13	Andreas Lucke		8:30-10:00	ev.K.	" - bei schlechtem Wetter	
Fr	16:45-18:30	I	Jugend ab 14	Andreas Lucke	Kraftsport				
Fr	20:00-22:30	I	Erwachsene	Helmut Obermaier	Di	8:30-9:30	K	Bodybuilding Frauen u. Mäd.	Elke Lagréze
Taekwon-Do					Do	8:30-9:30	K	Bodybuilding Frauen u. Mäd.	Elke Lagréze
Mo	19:45-21:15	III	D.+ H. ab 15-55 J.	Martin Royl	Di-So	17:00-21:30	K	Allgemein - ohne Anleitung	
Fr*	19:00-20:30	III	D.+ H. ab 15-55 J.	Martin Royl	Do	19:00-20:00		Info für Krafraum: Geschäftsstelle	Hilde Tiemann
* Zusammenarbeit mit VHS					Erklärung				
Badminton					I	Kleine Schulturnhalle Zorneding			
Di	18:00-19:30	II	Freies Spiel		II	Große Schulturnhalle Zorneding			
Mi	18:30-20:00	II	Mannschaftstraining		III	Schulturnhalle Pöring, Kreuz Str. 1			
					Sch	Schulsportplatz			
					Sp	Sportanlage Vereinsgelände Bucher Str.			
					K	Krafraum Vereinsheim Bucher Str. 24a			

